

Weiterbildung: Wirksame Reflexions- und Übungsmethoden in der Teamentwicklung

Ziel der Weiterbildung

Diese Weiterbildung vermittelt fundierte Reflexions- und Übungsmethoden für die professionelle Arbeit mit Teams.

Ziel ist es, Teilnehmende zu befähigen, Teamprozesse nicht nur methodisch zu begleiten, sondern **in ihrer Dynamik zu verstehen und gezielt zu gestalten**.

Der Fokus liegt auf:

- Ausbau der Methodenkompetenz
- Entwicklung von Prozesssicherheit
- Übertragbarkeit in die eigene berufliche Praxis

Die Weiterbildung ist im Rahmen des KOMPASS-Förderprogramms förderfähig.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an:

- Coaches
- Trainer:innen
- Berater:innen
- Professionals in der Arbeit mit Teams

Vorausgesetzt wird Erfahrung in der Arbeit mit Gruppen oder Teams.

Lernziele und Kompetenzerwerb

Nach Abschluss der Weiterbildung können die Teilnehmenden:

- Teamprozesse strukturiert analysieren (4 Formen der Teamanalyse)
- Reflexions- und Übungsmethoden gezielt einsetzen
- komplexe Teamdynamiken erkennen und bearbeiten
- Teamgespräche vertiefend führen
- Konflikte, Spannungen und Rollenunklarheiten professionell begleiten
- eigene Reflexions- und Trainingsformate entwickeln
- Transfer in den beruflichen Alltag sicherstellen

Didaktisches Konzept

Die Weiterbildung basiert auf einem erfahrungsorientierten Lernansatz:

- Lernen im realen Erfahrungsraum (Segelyacht)
- Verbindung von Praxis, Reflexion und Theorie
- Arbeit an realen Fällen der Teilnehmenden
- systematische Auswertung von Teamprozessen

Jede Lerneinheit folgt der Struktur:

Erleben → Reflektieren → Einordnen → Übertragen

Ablaufplan in Unterrichtseinheiten (45 Minuten)

Tag 1 – Einstieg und Grundlagen (5 Zeitstunden = ca. 7 UE)

Schwerpunkt: Einführung in Teamentwicklung und erste Teamprozesse

- Begrüßung, Einführung, Zielklärung (1 UE)
- Kennenlernen und erste Teamreflexion (2 UE)
- Wahrnehmung von Gruppenprozessen (1 UE)
- Projektübung „Ablegen“ – Team in Aktion (2 UE)
- Reflexion der Zusammenarbeit im Projektsetting (1 UE)

Tag 2 – Teamauftrag, Ziele und Zusammenarbeit (7 Zeitstunden = ca. 9–10 UE)

Schwerpunkt: Gestaltung wirksamer Teamreflexion

- Tagesstart und Standortbestimmung (1 UE)
- Zielklärung und Ausrichtung im Team (2 UE)
- Methoden zur Gestaltung von Teamreflexion (2 UE)
- Beobachtung und Analyse von Zusammenarbeit (2 UE)
- Zwischen- und Abschlussreflexion gestalten (2 UE)

Tag 3 – Konflikte, Rollen und Dynamiken (7 Zeitstunden = ca. 9–10 UE)

Schwerpunkt: Umgang mit komplexen Teamsituationen

- Einstieg und Reflexion aktueller Dynamiken (1 UE)
 - Arbeit mit Konflikten und Spannungen (2 UE)
 - Rollenmodelle und Teamdynamiken verstehen (2 UE)
 - Strukturierung von Teamprozessen (2 UE)
 - Vertiefung von Kommunikations- und Feedbackmethoden (2 UE)
-

Tag 4 – Ressourcen, Kultur und Entwicklung (7 Zeitstunden = ca. 9–10 UE)**Schwerpunkt:** Entwicklung von Teamkultur und Potenzialen

- Wertschätzung und Anerkennung im Team (1 UE)
- Vertiefende Reflexions- und Fragetechniken (2 UE)
- Entwicklung eigener Reflexionsmethoden (2 UE)
- Praxiswerkstatt Teil I – Anwendung (2 UE)
- Reflexion und Transfer (2 UE)

Tag 5 – Transfer und Anwendung (5 Zeitstunden = ca. 7 UE)**Schwerpunkt:** Sicherung des Praxistransfers

- Praxiswerkstatt Teil II (2 UE)
- Methoden zur nachhaltigen Umsetzung (1 UE)
- Entwicklung eigener Anwendungsszenarien (2 UE)
- Abschlussreflexion und Lernerfolgssicherung (2 UE)

 **Gesamtumfang**

- Gesamtdauer: 5 Tage
- Gesamtumfang: ca. **40–44 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)**

 **Inhalte der Weiterbildung (Auszug)**

- Erfolgsfaktoren gelingender Teamarbeit
- Rollen, Verantwortung und Erwartungen
- Konfliktklärung und Spannungsbearbeitung
- Kommunikation und Feedback
- Teamkultur und Zusammenarbeit
- Selbstorganisation und Empowerment
- Reflexionsmethoden und Übungsformate

Methoden u. a.:

- Teamkompass
- Wertequadrat
- ReflexionsRAD
- Check-in / Check-out Methoden
- Retrospektiven
- kreative und haptische Reflexionsmethoden

Praxiswerkstatt

Die Teilnehmenden arbeiten an eigenen realen Fällen aus ihrer Praxis:

- Analyse konkreter Teamsituationen
- Entwicklung passender Interventionen
- Durchführung im geschützten Rahmen
- Feedback und Weiterentwicklung

Ziel ist die direkte Übertragbarkeit in den Berufsalltag.

Lernort und Rahmen

- Ort: Travemünde (Ostsee)
- Lernraum: Segelyacht als erfahrungsorientiertes Setting
- Teilnehmerzahl: 4–8 Personen
- Dauer: 5 Tage

Segelkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Segeln dient ausschließlich als Lernrahmen für Teamprozesse.

Weiterbildner

Jörg Friebe

Diplom-Pädagoge, Unternehmer, Trainer-Ausbilder

- über 30 Jahre Erfahrung in Teamentwicklung
 - spezialisiert auf wertorientierte Führung
 - Autor und Ausbilder im Bereich Reflexionsmethoden
-

Kosten

Teilnahmegebühr:

4.500 € zzgl. MwSt. (Übernachtung und Verpflegung nicht inkl.)

zzgl. Bordkasse (ca. 150 €)

Kontakt & Beratung

Individuelle Beratung zur Weiterbildung sowie zur KOMPASS-Förderung möglich.